

### Trainingsbetrieb mit Corona- Schutzmaßnahmen (ab 28.06.2021)

#### 1. Teilnahmebedingungen



- × **Personen mit Symptomen (Husten, Fieber, Geruchs- und Geschmacklosigkeit, Atemnot)**
- × **Personen in Quarantäne**
- × **Bei positivem Corona-Schnelltest**
- × **Nur bei Stufe 4: Angehörige, Eltern, Zuschauer (gilt für Ringerhalle)**

#### **!!! Teilnahme ohne besondere Regelungen !!!**

##### Verschärfte Vorschriften bei Inzidenzstufe 3 und 4 !!!



- ✓ **negativer Corona-Test (nicht älter als 24 Stunden)**  
Kinder unter 6 Jahren brauchen kein Test
- ✓ **vollständig geimpft (14 Tage nach Zweitimpfung)**
- ✓ **genesene Personen (28 Tage nach positivem PCR- Testergebnis, max. 6 Monate nach Ansteckung)**

#### 2. Corona Hygieneregeln



Sicherheitsabstand von 1,5m zu Anderen einhalten



Auf Verkehrswegen Mund und Nasenschutz tragen  
(FFP2/medizinische Masken)



Regelmäßig Händewaschen und Desinfizieren  
(Grundsätzlich beim Betreten der Ringerhalle)



Fenster bei Trainingsbetrieb öffnen  
(Kraftraum und Ringerhalle)

#### 3. Trainingsstätten

Die maximale Personenzahl ab Inzidenzstufe 4 !!

Ringerhalle mit Kraftraum **14**

Sportplatz **25**



**Bei Inzidenzstufen 1-3 uneingeschränkt !**

Stand: 29.06.2021

#### 4. Hallen und Kraftraum und Sauna Hygieneregeln

- **Geräte im Kraftraum nach Benutzung gründlich reinigen und desinfizieren**
- **Matten nach der Trainingseinheit reinigen**
- **Liege -und Sitzflächen mit Textilien abdecken, Sauna nach Benutzung reinigen**

#### 5. Kontaktverfolgung und Corona-Test (Dokumentation)

**wird durch die verantwortlichen Personen durchgeführt (Trainer und Übungsleiter).**