

Training und Sportbetrieb mit Corona- Schutzmaßnahmen (ab 04.12.2021)

1. Teilnahmebedingungen (Ausschluss von Training)



- × Personen mit Symptomen (Husten, Fieber, Geruchs- und Geschmacklosigkeit, Atemnot)
- × Personen in Quarantäne
- × Personen die positiv getestet wurden

2. Teilnahmebedingungen (Training erlaubt)



Basisstufe	Warnstufe	Alarmstufe	Alarmstufe II
3G	3G – PCR	2G	2G plus
Getestet Geimpft Genesen	Getestet mit PCR Geimpft Genesen	Geimpft Genesen	Geimpft Genesen !! zusätzlich getestet**

3. Corona Hygieneregeln



Sicherheitsabstand von 1,5m zu Anderen einhalten



Mund- und Nasenschutz in der gesamten Ringerhalle tragen (FFP2/medizinische Masken)

!! Ausnahme beim Sport !!



Regelmäßiges Händewaschen und Desinfizieren (Grundsätzlich beim Betreten der Ringerhalle)



Fenster für gute Lüftung öffnen (Kraftraum und Ringerhalle)

- Antigen-Schnelltest nicht älter als 24 Stunden
- PCR-Test nicht älter als 48 Stunden

Testnachweis erforderlich!

Ausnahmen:

Kinder bis 5 Jahren sowie Schüler, die regelmäßig getestet werden ****Ausnahmen bei 2G plus nach CoronaVO**

4. Hallen und Kraftraum und Sauna Hygieneregeln

- Geräte im Kraftraum nach Benutzung gründlich reinigen und desinfizieren
- Matten nach der Trainingseinheit reinigen
- Liege -und Sitzflächen mit Textilien abdecken, Sauna nach Benutzung reinigen

5. Kontaktverfolgung und Corona-Test (Dokumentation)

wird durch die verantwortlichen Personen durchgeführt, dem ist Folge zu leisten